

ATACP 30th Anniversary Conference 2019 "Wave of Research" Leading the way



Dansk Selskab for
Bassinfysioterapi

2 medlemmer af bestyrelsen for Dansk Selskab for Bassinfysioterapi deltog i de engelske bassinfysioterapeuters 30 års jubilæums bassin-konference. Vi havde et par dejlige indholdsrige dage sammen med godt 80 andre engelske bassinfysioterapeuter + et par få udlændinge som os. Her i blandt et tidligere medlem af bestyrelsen.

Konferencen bestod primært af teoretiske oplæg, men der var også mulighed for et par praktiske seancer i den udendørs opvarmede pool.



Her ser I os i sessionen "lukkede kæder i træning af ben".

Bruce Becker havde 2 oplæg:

Bruce Becker, MD, FACSM. *Clinical Professor, University of Washington, Former Director, National Aquatics & Sports Medicine Institute.*

Vi har mødt ham på tidligere konferencer og er den person, der ved mest omkring værdien af bassinets fysiske og fysiologiske egenskaber. Vi følger hans forskning, så vi hele tiden kan holde os opdaterede.

“ What We’ve Thought is Even Truer: Recent Evidence Supporting the Value of Aquatic Therapy”.

Som overskriften beskriver, så var oplægget med udgangspunkt i den viden, der allerede eksisterer, men nu er der endnu stærkere evidens på området. Og Bruce Becker kunne på sidste slide konkludere følgende:

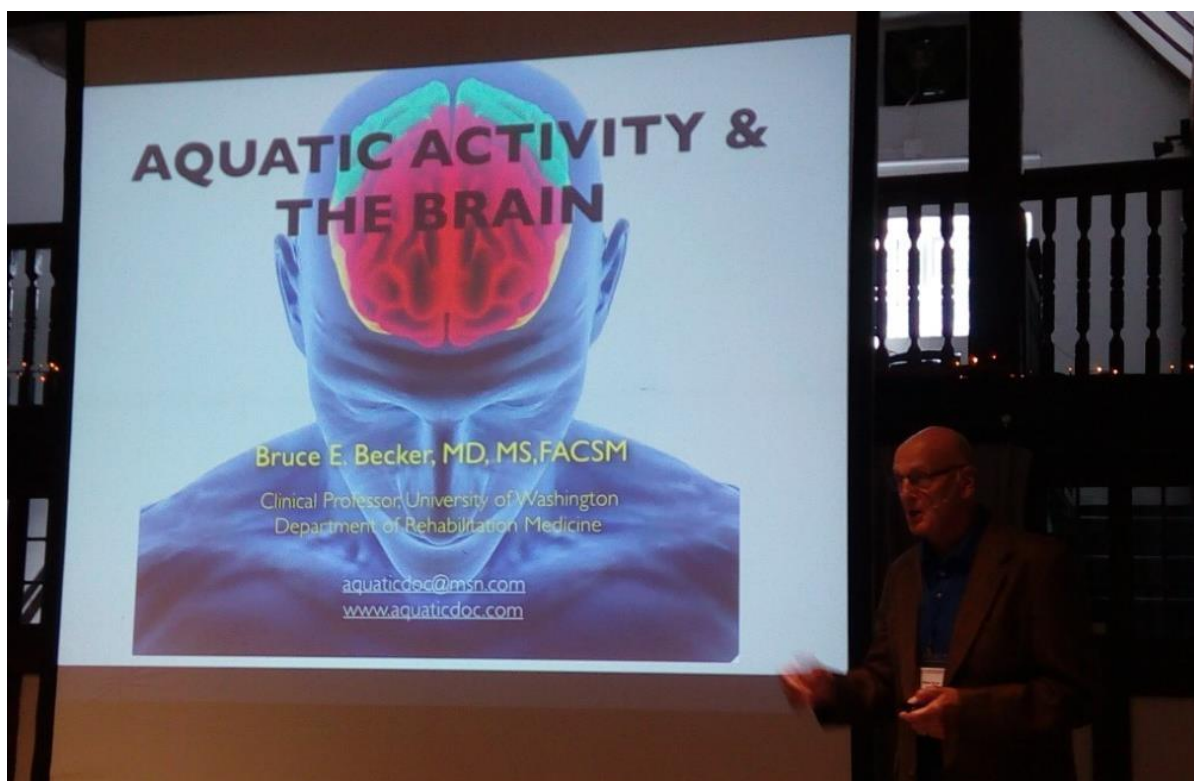




Dansk Selskab for
Bassinfyterapi

THE UNIQUE EFFECTS OF AQUATIC ACTIVITY

- Enhances cardiovascular efficiency
 - Usually lowers blood pressure
- Reduces sympathetic autonomic activity
 - Improves cerebral blood flow
- Strengthens respiratory musculature
- Reduces systemic inflammatory activity
 - Improves renal function
 - Increases muscle perfusion
- Offloads joints, and probably increases circulation to joints
 - And all this with essentially no side effects!



Bruce Becker er også optaget af kredsløbet i hjernen, når et menneske kommer i vand.

For et par år siden kunne han fortælle om forskningen omhandlende øget kredsløb i de cerebrale arterier ved nedsænkning af et legeme til brystkasseniveau i 32 grader varmt vand. Evidensen for dette er også blevet stærkere nu.

Han viste en fascinerende film af en patient med Alzheimer og den umiddelbare positive effekt af at opholde sig i vand. Filmen kan I se her:





Dansk Selskab for
Bassinphysioterapi

<https://www.youtube.com/watch?v=aQP1p8lWQys>

Nedenfor ses en slide med oversigt over effekten på funktioner i hjernen.

IMMERSION EFFECTS ON CEREBRAL BLOODFLOW

- Immersion and immersed exercise produces a statistically significant effect upon mean arterial pressure, stroke volume and cardiac output
 - These in combination with decreased peripheral resistance act to increase common carotid diameter and carotid flow velocity
 - The end result is an increase in blood flow velocity in anterior, middle and posterior cerebral arteries
 - Blood flow increases and increased velocity driven shear stress in cerebral arteries can produce positive endothelial adaptation
- These adaptations may alter eNOS production in endothelium producing increases in vascular compliance, potentially resulting in improved brain health
 - These effects are significantly larger than seen with land based activities

I kan læse mere på www.aquaticdoc.com

