



Dansk Selskab for
Bassinfysioterapi

NKR - behandling af lænderygsmærter med nerverodspåvirkning

Høringssvar fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

D. 06.11.15

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi ønsker at gøre opmærksom på, at bassinfysioterapi kan være et gavnligt virkemiddel i behandlingen af borgere med lændesmerter med nerverodspåvirkning.

Nedsænkningen i vand mindsker trykket på columna pga. opdriften der aflaster leddene, hvilket kan virke smertelindrende ved rodtryk og samtidig tillade udførelse af bevægelser som kan være svære at udføre på land. Ved nedsænkning til nakkeniveau mindskes belastningen på kroppens led med op til 90 %. *Becker, B (2010) Comprehensive Aquatic Therapy 3. edition: Biophysiological aspects of Hydrotherapy.*

Vi mener, at bassinfysioterapi kan bruges allerede fra den tidlige fase ved lænderygsmærter til at holde borgerne fysisk aktive, fordi vandet kan give bevægefrihed.

Det er en generel oplevelse blandt bestyrelsesmedlemmerne i Dansk Selskab for Bassinfysioterapi, at bassinfysioterapi efterspørges som behandlingsform af målgruppen pga. bl.a. bevægefriheden og smertelindring.

Bassinfysioterapi kan desuden bruges som øvelsesterapi ved træning af den neuro-muskulære kontrol, hvis landtræning fx ikke tolereres så godt eller hvis landtræningen har stagneret. *Cole, A et al. (2010) Comprehensive Aquatic Therapy 3. edition: Spine pain: aquatic rehabilitation strategies.*

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi håber, at der ved en fremtidig revidering af de kliniske retningslinjer kan blive set mere specifikt på de muligheder som bassinfysioterapi kan give i behandlingen af borgere med lændesmerter med nerverodspåvirkning.

På vegne af Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Emilie Liv Møller Lauridsen, faglig tovholder

Ina Lesager, formand