



Dansk Selskab
for
Bassinfysioterapi

NKR- fysioterapi og ergoterapi til voksne med nedsat funktionsevne som følge af erhvervet hjerneskade, herunder apopleksi.

Høringssvar fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi.

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi er opmærksom på mangel på forskning indenfor effekten af træningsindsatser i vand. Hertil knytter sig også mange ubesvarede forskningsspørgsmål om den fysiologiske effekt på kroppen ved ophold i vand.

Eksempelvis ses i praksis, at voksne med nedsat funktionsevne som følge af erhvervet hjerneskade har et anderledes bevægelsesmønster i vand end på land. De fleste opnår en bedre kontrol af balance og et større bevægelsesrepertoire efter bassinfysioterapi.

Dette er betydningsfuldt for dem på kropsniveau, men også for deres aktivitet- og deltagelsesniveau i den rehabiliterende indsats.

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi har følgende bemærkninger:

Vedr. styrketræning (side 39).

Der nævnes som midler styrketræningsmaskiner og frie vægte samt at det i nogle tilfælde er nødvendigt blot at træne med tyngden som modstand. Her vil vi foreslå en nærmere vurdering af effekten af at bruge vand som middel.

Til dette kan vi foreslå følgende artikler:

Noh, Dong Koog, Jae-Young Lim, Hyung-Ik Shin and Nam-Jong Paik(2008): The effect of aquatic therapy on postural balance and muscle strength in stroke survivors – a randomized controlled pilot trial , *Clinical Rehabilitation* 2008; 22: 966–976.

Chu, Kelly S., Janice J. Eng., Andrew S. Dawson, Jocelyn E. Harris, Atila OzkaplanSif Gylfado'ttir (2004): Water-Based Exercise for Cardiovascular Fitness in People With Chronic Stroke: A Randomized Controlled Trial. , *Arch Phys Med Rehabil Vol 85, June 2004*

Driver, S.; O'connor, J.; Lox, C. og Rees, K.; (2004): Evaluation of an aquatics programme on fitness parameters of individuals with a brain injury., *Brain Injury, vol. 18 (9)*, s. 847-859.

De netop udkomne hollandske guidelines, (The Dutch Clinical Practice Guideline for PT in patients with stroke (2014), nævner (side 33) bassinfysioterapi som middel ved styrketræning:

http://www.linkedin.com/redirect?url=http%3A%2F%2Fwww%2Ekngrichtlijnen%2Enl%2Fimages%2Fpdfs%2Fguidelines_in_english%2Fstroke_practice_guidelines_2014%2Epdf&urlhash=b7Vr&t=tracking_disc

Vedr. konditionstræning (side 48):

Vi er meget positiv over at træning i vand nævnes som middel til træning af kondition. Det understøtter helt klart vores praksiserfaring. Det hydrostatiske tryk i vand påvirker kroppens fysiologiske funktioner, hvorved bl.a. terapeutens viden om lunge- og hjertefunktion i vand har betydning for valget af intensitet i træningsindsatsen.

Vi mener, at træning i vand med fordel kan nævnes igen på side 53 under andre overvejelser (indsatsen kan kræve særligt træningsudstyr som gangbånd, ergometercykel eller adgang til bassin).

Vedr. balancetræning (side 55):

Side. 60 nævnes, at ” Arbejdsgruppen kan derfor ikke på det foreliggende grundlag specificere karakteren af balancetræning nærmere.”

Vi ønsker at gøre opmærksom på følgende kilder, som måske kunne bidrage med ny viden og nævne bassinfysioterapi som en mulighed til balancetræning:

Noh, Dong Koog, Jae-Young Lim, Hyung-Ik Shin and Nam-Jong Paik(2008): The effect of aquatic therapy on postural balance and muscle strength in stroke survivors – a randomized controlled pilot trial, *Clinical Rehabilitation* 2008; 22: 966–976.

Tripp Florian.and Krakow Karsten (2014):Effects of an aquatic therapy approach (Halliwick-Therapy) on functional mobility in subacute stroke patients: a randomized controlled trial., *Clinical Rehabilitation*. 2014 May;28(5):432-439. Epub 2013 Oct 31

På vegne af Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Anette Spence
Faglig tovholder og bestyrelsesmedlem

Ina Lesager
Formand