



Dansk Selskab for
Bassinfysioterapi

NKR - National klinisk retningslinje for meniskpatologi i knæet

Høringsvar fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Den 10. februar 2016

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi ønsker at gøre opmærksom på, at bassinfysioterapi kan indgå i en superviseret genoptræning for personer med meniskpatologi i knæet.

Stående i vand til nakkeniveau mindskes vægtbæring på kroppens led med op til 90 % pga. vandets opdrift. Desuden giver det hydrostatiske tryk stående i en vanddybde på 150 cm en kompression ved anklen på +/-110 mmHg og ved låret +/- 70 mmHg, (Kompressionsstrømper har et tryk på 48-60 mmHg). Becker, B (2010): *Comprehensive Aquatic Therapy 3. edition: Biophysiological aspects of Hydrotherapy.*

Vandet kan således medvirke til en reduktion af hævelse og smerter, så patienten kan udføre en træning, som har til formål at opnå normal ledbevægelighed og muskelstyrke. Bassintræning kan desuden anvendes til træning af den neuromuskulære kontrol.

Erfaringsmæssigt kan patienter, som har et lavt aktivitetsniveau og eller har uforholdsmæssigt mange smerter med fordel tilbydes en del af deres genoptræning i vand. Måske har personer med f.eks. overvægt i højere grad lyst til at træne i vand end på land med den hjælp, som vandets opdrift kan give til bevægelse og træning.

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi håber, at der i en revidering af de kliniske retningslinjer kan blive set mere specifikt på mulighederne og effekten ved fysioterapi i vand i en rehabilitering af personer med meniskpatologi.

På vegne af Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Bodil Føns Knudsen
Kasserer

Ina Lesager
Formand

