



12. januar 2015

NKR - for fysioterapi og ergoterapi til voksne med nedsat funktionsevne som følge af multipel sklerose

Høringsvar fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi er opmærksom på mangel på forskning indenfor effekten af træningsindsatser i vand. Hertil knytter sig også mange ubesvarede forskningsspørgsmål om den fysiologiske effekt på kroppen ved ophold i vand.

I forbindelse med træning i bassin er det væsentligt for personer som er varmesensitive at være opmærksom på vandtemperaturen. Erfaringsvis vil disse personer opleve det ubehageligt at træne i varmtvandsbassiner, men tolerer almindelig svømmehalstemperaturer.

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi har følgende bemærkninger:

Vedr. konditionstræning

"Endelig har arbejdsgruppen vægtet, at der kan tages højde for individuelle værdier og præferencer, ved at tilbyde forskellige træningstyper indenfor konditionstræning, da det er intensiteten mere end aktiviteten der er vigtig". En af træningstyperne kan være svømning (s. 19). Dansk Selskab for Bassinfysioterapi finder at anvendelsen af begrebet svømning i denne sammenhæng begrænser forståelsen af vandets muligheder ved træning i lodret position, herunder også løb i lavt eller dybt vand (Deep Water Running).

Vedr. balancetræning

I bilaget s. 81 nævnes, at svømning er ekskluderet ift. undersøgelse af effekt af balancetræning. Hertil vil vi bemærke, at balancetræning i vand vil inkludere træning i en lodret position og dermed ikke være begrænset til svømning.

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi håber i en revidering af de kliniske retningslinjer, at der bliver set mere specifik på mulighederne ved fysioterapi i vand. Blandt andet for forbedring af livskvalitet, da det er vores oplevelse at med de begrænsninger, der følger med sygdommen, kan aktiviteter i vand give muligheder for fri udfoldelse.

På vegne af Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Bodil Føns Knudsen
Kasserer og bestyrelsesmedlem

Ina Lesager
Formand