



Dansk Selskab for
Bassinfysioterapi

Kerteminde, d. 11. maj 2015

NKR - for rehabiliterende sundhedsindsatser til patienter med type 2 diabetes

Høringsvar fra Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi er opmærksom på mangel på forskning indenfor effekten af træningsindsatser i vand. Hertil knytter sig også mange ubesvarede forskningsspørgsmål om den fysiologiske effekt på kroppen ved ophold i vand.

Australian Physiotherapy Association Aquatic Group har udgivet Diabetes Information Pack 2010 ved Darren Elliot and Lisa Gilkes. De giver forskellige anbefalinger på baggrund af den forskning, som de har fundet ift. ophold og træning i vand. De Leon et al. (2005) fandt, at et 6 ugers træningsprogram kan normalisere blodsukkeret hos deltagere af begge køn. Men studiet viste også, at *"prevention of hypoglycaemia in the immediate stages after exercise is essential, as capillary glycaemia mean values were shown to be 27 % lower after each exercise than before. This re-enforces the importance of BGL monitoring pre and post exercise.* (Elliot & Gilkes, 2010).

Den amerikanske forsker Bruce Becker (2009) har fundet, at ophold i varmt vand ser ud til at have en meget signifikant effekt på det autonome nervesystem. Effekten ser ud til at forbedre balancen mellem de parasympatiske og sympatiske komponenter. Denne effekt anser han til at have betydning for rehabilitering for personer med diabetes 1 og 2, hvilket vil kræve yderligere forskning for at dokumentere.

Kilder:

De Leon, LG, Munoz MJ, Gonzales, LA & Alvarado, JD (2005): Effect of aquatic aerobic exercise on glycaemia in people with type 2 diabetes. *Medicine & exercise in Sports & Exercise*, vol 37.

Becker BE, Hildenbrand K, Whitcomb RK, Sanders JP (2009): Biophysiologic Effects of Warm Water Immersion. *International Journal of Aquatic Research & Education*. 2009;3(1):24-37

Dansk Selskab for Bassinfysioterapi håber, at der i en revidering af de kliniske retningslinjer kan blive set mere specifikt på mulighederne ved fysioterapi i vand for personer med diabetes. Måske har personer med overvægt og livstilssygdomme, herunder diabetes i højere grad lyst til at træne i vand end på land med den hjælp, som vandets opdrift kan give til bevægelse og træning.

På vegne af Dansk Selskab for Bassinfysioterapi

Bodil Føns Knudsen
Kasserer

Ina Lesager
Formand

